

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник
МКУ «Управление образования»
Исполнительного комитета
Актанышского муниципального
района



Р.М.Шакирова

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник ОДМСиТ
Исполнительного комитета
Актанышского
муниципального района



П.А.Валиев

«СОГЛАСОВАНО»

Главный судья Центра
тестирования ГТО
Актанышского муниципального
района



Р.Г.Гильфанов

**Положение
о проведении Фестиваля ГТО среди учащихся ООШ и СОШ Актанышского
муниципального района.**

Цели и задачи.

- развитие массового спорта среди учащихся
- организация спортивной, оздоровительной работы в учреждениях
- выявление сильнейших учащихся для подготовки к олимпиадам.
- увеличение охвата населения ВФСК ГТО

1 этап

В каждом классе с 1 по 9 кл. (ООШ), с 1 по 11 кл. (СОШ) учащиеся выполняют нормативы ГТО. Заполненные протоколы отправляются на почтовый адрес gtoaktanish@gmail.com с указанием Ф.И.О., ступени, школы и фотоотчета.

На каждую ступень заполняют отдельный протокол.

Период проведения:

Сентябрь – 1-4 классы; срок сдачи протоколов до 5 октября.

Октябрь – 5-8 классы; срок сдачи протоколов до 5 ноября

Ноябрь – 9-11 классы; срок сдачи протоколов до 5 декабря

Ответственные за проведение и сдачу протоколов – учителя физической культуры.

2 этап

Каждая школа формирует сборную ГТО (состав 1 юн., 1 дев., в каждой ступени)

Фестиваль ГТО проводится отдельно среди СОШ и ООШ в спорткомплексе «БАТЫР» и лесном массиве «БУЛЯК».

Победители и призеры награждаются памятными призами ГТО, грамотами и медалями ОДМСиТ.

Период проведения:

Январь –февраль

Ответственный за проведение и заполнение протоколов– главный судья Центра тестирования ВФСК ГТО Актанышского муниципального района Гильфанов Р.Г. 8 927 247 00 19; судьи по видам спорта МБУ «Спортивная школа» Актанышского муниципального района

Нормативы 1 этапа

1. Бег 60 м.
2. Бег на длинную дистанцию согласно ступеням.
3. Подтягивание (юн.), отжимание (дев.)
4. Наклон стоя
5. Прыжок в длину
6. Челночный бег 3x10.
7. Поднимание туловища из положения лежа
8. Метание гранаты или мяча в зависимости от ступени

Нормативы 2 этапа

1. Лыжи – км. согласно нормативу по ступеням
2. Подтягивание или отжимание
3. Наклон
4. Челночный бег 3x10
5. Прыжок в длину
6. Поднимание туловища из положения лежа